



かしの木便り 2019年 8月

去年より2週間遅く梅雨明けしましたが、今年は日照時間が3時間未満で1時間も満たない日もあったようです。果物や野菜にも大いに影響があったようで、農家の方は頭を悩ませたのではないのでしょうか。

さて、前回も熱中症に関して取り上げましたが、皆さん「隠れ熱中症」があるのをご存じですか？部屋にいても知らず知らず熱中症になることがあるので、油断禁物です。

こまめな水分補給が大事で、一日1.2ℓは飲むように心がけて下さい。

室内ではエアコンを上手に活用し、不要な外出は控え、十分な休息と栄養をとり、この夏を元気に乗り越えましょう。

7月の出来事をご紹介

七夕まつり, 七夕メニュー



皆さんで七夕飾りを作成し、スタッフと一緒に飾りました。願いごとを真剣に考えて書いてくれました。

☆ 7月献立選択メニュー



&



冷しうどんと冷し中華の選択、冷し中華が大変好評でした。

皆でプリン作り



皆上手にプリンの素を作り、器に取り分けてもらいました。



プリン完成

皆の真剣な表情で〜す♡



口腔体操頑張ってます。



皆一緒に ♪
あいうべ〜

大和メディカル(株) 多機能ホーム檜の木
～お問い合わせは下記まで～

事業所名: 看護小規模多機能かしの木
〒990-2483 山形市上町4-6-24

tel:023-673-9703 fax:023-673-9704

ご相談・ご見学は随時受け付けております。

♪ ホームページも随時更新中 ♪

<http://daiwa-med.co.jp/>

スタッフブログ、好評です。見てね♡

～ 8月の予定～

○ おやつ作り

・・・お楽しみに！！・・・

(都合により、予定を変更する場合があります)

口腔体操やラジオ体操、歌、壁画作りなど、日々活動しています